



ASSOCIAZIONE SPORTIVA ORNAGO

Via Carlo Porta 10 - ORNAGO



SETTORE GIOVANILE

A.S. ORNAGO

STAGIONE SPORTIVA 2015/2016



INTRODUZIONE / INDICAZIONI DIDATTICHE / REGOLAMENTO



ASSOCIAZIONE SPORTIVA ORNAGO

Via Carlo Porta 10 - ORNAGO



Carissimi genitori,

L'obiettivo principale della nostra Scuola Calcio è la **formazione sportiva globale dell'allievo** attraverso un percorso per tappe e per capacità di apprendimento (categorie di età), dove la **centralità è l'allievo stesso** (e le sue esigenze).

Ogni fascia di età o categoria avrà le sue peculiarità e i suoi obiettivi specifici (profili psico-motori differenti) che porteranno alla fine del percorso di scuola calcio alla seconda tappa fondamentale che sarà la **specializzazione sportiva** che avverrà quando l'allievo avrà 13/14 anni (categoria "giovanissimi").

La nostra Scuola, per tutta la durata del percorso, perseguirà il solo obiettivo di **formare il calciatore** e non, diversamente da come potreste immaginare e/o credere, **a specializzare la squadra**.

Oltre la formazione tecnico-tattica (abilità calcistica) tipica del gioco del calcio, particolare rilievo avrà la **formazione educativa-sociale** dell'allievo, che questo sport (gioco con regole) richiede (rispetto delle norme, dei compagni e degli avversari).

L'allievo che sceglie di impegnarsi nello sport merita rispetto e stima da parte dei genitori, che debbono spronarlo ed incoraggiarlo nello svolgimento di tale attività, ma soprattutto capire, e far comprendere, che **lo sport è innanzitutto** (prima di ogni cosa), **divertimento e voglia di stare insieme**, senza nutrire false ambizioni, che, il più delle volte sono di ostacolo e non di aiuto.

Molto spesso, un occhio neanche troppo attento, scopre **che il vero protagonista** delle partite e degli allenamenti **è proprio il genitore** : colui che è più carico di tensioni, che si è preparato meticolosamente e che poi si dispera se si sbaglia una azione,

L'allievo, invece, scuote le spalle, cancella quasi subito l'errore o la sconfitta, e, in definitiva, l'unica cosa di cui veramente si rammarica è l'idea della predica che lo aspetta a casa.

Può capitare che, inconsciamente, si tenda a **realizzarsi attraverso il proprio figlio** ed a proiettare su di loro i desideri che non si è riusciti a soddisfare da giovani; o molto spesso si vorrebbe **non vederli** mai soffrire, ne commettere errori, per ricevere dalla vita solo gioie e felicità.

Questo, purtroppo, non è possibile ed il genitore deve comprendere che il Suo ruolo è quello di colui che sa di dover stare al suo posto lasciando libero il figlio di comprendere che ogni errore commesso ed ogni piccolo dispiacere provato aiuta il proprio figlio a crescere ed a formare una sicura personalità.

Invitiamo i genitori a riflettere ed eventualmente a confrontarci con questi semplici pensieri:

- Stimolare, incoraggiare la pratica sportiva;
- Instaurare un giusto rapporto con gli altri genitori, per fare in modo che al bambino arrivino sempre segnali coerenti dagli adulti di riferimento;
- Lasciare il bambino libero di esprimersi in allenamento ed in gara;
- Evitare di esprimere giudizi sui suoi compagni o di fare paragoni con essi;
- Aiutare il bambino in una corretta educazione sportiva: rispetto delle regole, degli impegni, delle priorità, degli orari, dei propri indumenti, dei compagni, dell'igiene personale;
- Far sentire la presenza nei momenti di difficoltà, sdrammatizzare, incoraggiare, evidenziare gli aspetti positivi;
- Avere un atteggiamento positivo ed equilibrato in rapporto al risultato, saper perdere è molto più difficile che saper vincere: nello sport, come nella vita, non ci sono solo vittorie.

INDICAZIONI DIDATTICHE



ASSOCIAZIONE SPORTIVA ORNAGO

Via Carlo Porta 10 - ORNAGO



Il Settore Giovanile ASO, pianificando i programmi delle Attività di Base, intende promuovere la pratica calcistica giovanile attraverso un corretto e graduale avviamento dell'allievo al gioco del calcio.

Pertanto le finalità delle attività organizzate e proposte all'interno della nostra Scuola calcio sono legate allo sviluppo armonico dell'allievo attraverso il gioco del calcio.

Questo gioco permette di ampliare in modo naturale il patrimonio motorio dell'allievo, di favorire la conoscenza della propria corporeità di sviluppare e di perfezionare gli schemi di movimento.

Inoltre a livello cognitivo il calcio sollecita la capacità di analizzare una quantità notevole di stimoli, di elaborarli e di produrre una risposta di comportamento adeguata alla particolare situazione di gioco.

Lo sviluppo motorio sarà perseguito in un ambiente sano dove le attività calcistiche costituiranno un mezzo efficace per la formazione globale dell'allievo rivendicando, quindi, la centralità dell'allievo stesso tenendo conto delle sue necessità, capacità ed aspettative.

CENTRALITA' DEL BAMBINO

La nostra Società, nella consapevolezza che Voi genitori ci affidate Vostro figlio, quindi, il bene più prezioso, vuole che questi siano al centro delle attività svolte all'interno della nostra Scuola Calcio.

Questa condizione è tanto ovvia quanto difficile da perseguire durante la stagione sportiva.

Per facilitare questo percorso chiediamo la collaborazione di Voi genitori a considerare che gli allievi, all'interno dei gruppi, per noi sono tutti uguali ed ad aiutarci affinché Vostro figlio coltivi lo stesso principio.

Gli apprendimenti saranno il naturale risultato di attività tecnico-calcistiche svolte in forma ludica che, sfruttando l'innata voglia di giocare del bambino, ne arricchirà il patrimonio motorio.

Questo arricchimento dovrà gradualmente sviluppare nel bambino un atteggiamento di fiducia nelle proprie capacità e potenzialità.

Valorizzeremo il giuoco come momento educativo, di apprendimento, di socializzazione e di integrazione, cercando di rendere l'ambiente attraente e significativo.

Svilupperemo e miglioreremo il rispetto delle regole attraverso la formazione ad agonismo "sano", promuovendo l'Intercultura ed il rispetto dell'altro e combatteremo il fenomeno del bullismo nel gruppo.

Grande cura ed attenzione verrà rivolta allo sviluppo della sfera sociale, alla formazione di una personalità e di una autonomia il tutto attraverso la giusta considerazione del confronto con gli altri; inteso come momento di verifica dove l'eventuale insuccesso non deve determinare sfiducia, ma costruire: la capacità di analizzare la sconfitta ed il desiderio di riprovare con l'obiettivo di migliorarsi.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA ORNAGO

Via Carlo Porta 10 - ORNAGO



REGOLAMENTO

L'allievo, ed i signori genitori, sono invitati a prendere nota delle norme di seguito indicate poiché sottoscrivendo l'iscrizione alla nostra Scuola Calcio dichiarano di accettarle nella loro completezza in quanto le stesse hanno il solo intento di far svolgere l'attività sportiva in modo serio e corretto.

L'A.S. Ornago riconosce e promuove la Carta dei diritti dei ragazzi allo Sport, che alleghiamo in calce.

Dalla Carta dei diritti dei ragazzi allo Sport (Ginevra 1992 – Commissione Tempo Libero – ONU) diritto:

di divertirsi e giocare

di fare sport

di beneficiare di un ambiente sano

di essere circondato ed allenato da persone competenti

di seguire allenamenti adeguati ai propri ritmi

di misurarsi con giovani che abbiano le stesse possibilità di successo

di partecipare a competizioni adeguate alla propria età

di praticare sport in assoluta sicurezza

di avere i giusti tempi di riposo

di non essere un campione

Dall'UEFA, su calcio giovanile e di base, sottolinea i concetti espressi nella carta dei diritti e li evidenzia in un decalogo.

il calcio è un gioco per tutti

il calcio deve poter essere praticato dovunque

il calcio è creatività

il calcio è dinamicità

il calcio è onestà

il calcio è semplicità

il calcio deve essere svolto in condizioni di sicurezza

il calcio deve essere proposto con attività variabili

il calcio è amicizia

il calcio è un gioco popolare e nasce dalla strada

ART. 1 ETA'

All' A.S. ORNAGO nel settore giovanile si possono iscrivere ragazzi dai 5 ai 15 anni compiuti.

ART. 2 CATEGORIA

L'A.S. ORNAGO in conformità allo Statuto, depositato presso la Federazione Italiana Giuoco Calcio, prevede la gestione delle seguenti categorie:

PICCOLI AMICI (Scuola Calcio), PULCINI, ESORDIENTI, GIOVANISSIMI, ALLIEVI e JUNIORES

PER LA STAGIONE 2015-2016 vengono così classificate:

CATEGORIA PICCOLI AMICI Anno di nascita 2008/2009/2010

I bambini parteciperanno ad un torneo "amatoriale" organizzato da un'altra Società calcistica.

I giorni di allenamento sono il LUNEDI ed il MERCOLEDI dalle 18.00 alle 19.30 (da confermare a settembre)

La partita si svolgerà di norma il sabato mattina.

CATEGORIA PULCINI Anno di nascita 2005/2006/2007

I bambini parteciperanno al campionato F.I.G.C., ma in virtù dei regolamenti federali i nativi dell'anno 2006 dovranno attendere il compimento degli 8 anni.

I giorni di allenamento sono il LUNEDI ed il GIOVEDI dalle 18.00 alle 19.30 (da confermare a settembre)

(2005 a 7 gioc., 2006 a 6 gioc., 2007 a 5 gioc.)

La partita si svolgerà di norma il sabato pomeriggio.

CATEGORIA ESORDIENTI Anno di nascita 2003 / 2004

I ragazzi parteciperanno al campionato F.I.G.C. a 9 giocatori (2004) a 11 giocatori (2003).

I giorni di allenamento sono il LUNEDI E MERCOLEDI dalle 18.00 alle 19.30 (2003) (da confermare a settembre)

I giorni di allenamento sono il MARTEDI E GIOVEDI dalle 18.00 alle 19.30 (2004) (da confermare a settembre)

La partita si svolgerà di norma il sabato pomeriggio.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA ORNAGO

Via Carlo Porta 10 - ORNAGO



CATEGORIA GIOVANISSIMI Anno di nascita 2002/2001

I ragazzi parteciperanno al campionato F.I.G.C. a 11 giocatori.

(Gli allievi dopo i 14 anni sono vincolati alla Società A.S. Ornago)

I giorni di allenamento sono il MERCOLEDÌ ed il VENERDÌ dalle 18.00 alle 19.30 (da confermare a settembre)

La partita si svolgerà di norma da domenica mattina.

CATEGORIA ALLIEVI Anno di nascita 1999/2000

I ragazzi parteciperanno al campionato F.I.G.C. a 11 giocatori.

(Gli allievi dopo i 14 anni sono vincolati alla Società A.S. Ornago)

I giorni di allenamento sono il MARTEDÌ ed il VENERDÌ dalle 19.30 alle 21.00 (da confermare a settembre)

La partita si svolgerà di norma da domenica mattina.

CATEGORIA JUNIORES Anno di nascita 1995/1996/1997/1998

I ragazzi parteciperanno al campionato F.I.G.C. a 11 giocatori.

(Gli allievi dopo i 14 anni sono vincolati alla Società A.S. Ornago)

I giorni di allenamento sono il LUNEDÌ ed il GIOVEDÌ dalle 19.30 alle 21.30 (da confermare a settembre)

La partita si svolgerà di norma Sabato pomeriggio.

ART. 3 PERIODO DI PROVA

Per i nuovi iscritti è previsto un periodo di prova di 2 settimane (circa 4 allenamenti), per dare l'opportunità al ragazzo di valutare l'ambiente ed il contesto organizzativo dell'Associazione.

Durante questo periodo la Responsabilità è dai genitori o di chi ne ha la patria potestà.

In seguito a tale periodo sarà richiesto il versamento della quota d'iscrizione e saranno formalizzate le pratiche per il tesseramento federale.

ART. 4 ABBIGLIAMENTO

Per i **nuovi iscritti** è previsto l'acquisto di un kit sportivo che comprende:

- una borsa o zaino
- una tuta di rappresentanza
- un giaccone invernale
- una tuta di allenamento
- una divisa estiva di rappresentanza (polo + bermuda)
- un K-way
- un cappellino di lana
- un paio di calzoncini da gara
- una T-shirt bianca di cotone da allenamento
- un pantaloncino da gara

Per gli atleti **già iscritti** dalla stagione precedente è prevista la consegna di:

- una T-shirt bianca di cotone da allenamento

NOTA: Avendo tutti gli atleti la stessa divisa è **necessario**, per evitare inutili scambi di materiale, **personalizzarlo con il proprio Cognome, Nome e Anno di Nascita**, scrivendo nell'apposita etichetta di ogni capo, o aggiungendo eventuali etichette interne.

Il materiale deve essere sempre tenuto in ordine e si ricorda che è di proprietà dell'atleta.

SOSTITUZIONE DEL MATERIALE SPORTIVO:

Tutto il materiale già consegnato sarà di proprietà dell'atleta, pertanto la sostituzione sarà a carico dell'atleta secondo il tariffario che troverete nel modulo d'iscrizione o presso il magazzino.

IL MAGAZZINO presso la nuova sede è APERTO tutti i lunedì dalle ore 18,00 alle ore 19,30
(RESPONSABILE SIG. PEREGO LUIGI)



ASSOCIAZIONE SPORTIVA ORNAGO

Via Carlo Porta 10 - ORNAGO



ART. 5 RESPONSABILITA'

L' A.S. ORNAGO declina ogni responsabilità per eventuali furti o danni subiti all'interno del centro sportivo. Occorre controllare il materiale al termine dell'allenamento e prima di uscire dallo spogliatoio.

I genitori dovranno accompagnare il proprio figlio/a all'ingresso del centro sportivo o al cancello d'ingresso degli spogliatoi, accertandosi della presenza dell'allenatore o del Dirigente Accompagnatore.

E' fatto divieto assoluto ai genitori (a ai nonni) di entrare negli spogliatoi e nell'area circostante salvo necessità particolari (iscrizioni, informazioni, ecc...)

Coloro che non rispetteranno questa norma, saranno richiamati ad osservare le regole.

ART. 6 DIALOGO TRA GENITORI E ASSOCIAZIONE

Per segnalare e discutere di qualsiasi problema riscontrato o presunto ai danni del proprio figlio e più in generale per qualsiasi critica costruttiva da riferirsi all'organizzazione della Società A.S. Ornago è possibile confrontarsi con i responsabili preposti dell'Area Tecnica con lo scopo di venire incontro alle diverse esigenze dei genitori e dei ragazzi stessi.

Potranno rivolgersi al GRUPPO OPERATIVO TECNICO (mail: ds@asornago.it) composto da:

RIGAMONTI GERO – DS - 1^a SQUADRA

BURATTI MORIS – DS - JUNIORES - ALLIEVI - GIOVANISSIMI – ESORDIENTI -

BRAMBILLA OSVALDO – DS - PULCINI - PICCOLI AMICI

Presso la nuova sede A.S. Ornago MAR/GIO dalle 18,00 alle 19,30

ART. 7 DIRIGENTI ACCOMPAGNATORI

Sarà cura dell'A.S. Ornago selezionare un numero idoneo di Dirigenti Accompagnatori, individuati principalmente fra tutti i genitori dei ragazzi. Tali Dirigenti Accompagnatori dovranno essere almeno uno o due per squadra e saranno coordinati dal Direttore Sportivo.

ART. 8 VISITE MEDICHE

La vigente normativa prevede che, per la pratica sportiva non agonistica dai 5 anni fino al compimento dei 12 anni, occorre il certificato medico attestante sana e robusta costituzione fisica e ECG a riposo, rilasciato dal medico o dal pediatra di base pagando relativo ticket previsto dal tariffario sanitario vigente.

Si segnala che l'A.S. Ornago, **per gli iscritti fino agli 11 anni compresi**, darà la **possibilità di effettuare una visita (comprensiva di elettrocardiogramma) presso un centro medico convenzionato** in data da destinarsi e che comunque sarà comunicata al momento dell'iscrizione.

Se all'inizio della stagione calcistica il ragazzo avrà compiuto i 12 anni, la società provvederà, nei limiti del possibile, alla prenotazione per la visita nei centri di medicina sportiva; mentre chi compirà i 12 anni durante la stagione, farà fede il certificato (che ha validità un anno) e effettuerà la visita nei centri appositi alla stagione successiva.

Tale visita è gratuita sino ai 18 anni compiuti, viene effettuata annualmente entro la data di scadenza della stessa e una copia deve essere consegnata all'associazione sportiva ASO.

ART. 9 MASSOTERAPISTA E FISIOTERAPISTA

La società mette a disposizione gratuitamente per i ragazzi iscritti, un Massoterapista e un Fisioterapista per una valutazione di eventuale danno prodotto da infortunio in fase di allenamento o durante una partita, soprattutto in relazione agli aspetti motori e alle limitazioni funzionali.

MASSOTERAPISTA - Sig. Riccardo Verderio riceve su appuntamento, tutte le settimane, il MARTEDI' dalle 19.00 alle 20.00,

FISIOTERAPISTA - Dr. Francolini Gino riceve su appuntamento, tutte le settimane,

il GIOVEDI dalle 19,30 alle 20,30

prenotandosi inviando mail su info@asornago.it o in sede c/o la bacheca apposta vicino agli spogliatoi del campo sportivo.

ART. 10 NORME COMPORTAMENTALI

(Esse hanno il solo intento di far svolgere l'attività dell' A.S. Ornago in modo serio e corretto)

L'allievo dovrà mantenere sempre comportamenti ed atteggiamenti corretti, leali, **educati** e sportivi sia all'interno del centro sportivo che all'esterno, **rispettosi delle persone e delle cose** e comunque **ogni qual volta rappresenti la società o ne vesta la divisa.**



ASSOCIAZIONE SPORTIVA ORNAGO

Via Carlo Porta 10 - ORNAGO



Non sono tollerati scherzi di qualsiasi genere negli spogliatoi o all'interno delle strutture gestite dall' A.S. Ornago o da altre Società (in caso di trasferte) ai danni di qualunque persona.

Non sono tollerate bestemmie e parolacce all'interno delle strutture gestite dall' A.S. Ornago o da altre Società (in caso di trasferte).

Lo stesso comportamento dovrà essere tenuto dai genitori e/o familiari dell'allievo, in particolar modo nei momenti in cui assisteranno a gare e/o manifestazioni sportive in cui sarà impegnato l'allievo; qualsiasi atteggiamento non consono e/o lesivo all'immagine che questa Società vuole mantenere (e che soprattutto i ragazzi stessi chiedono) potrà essere oggetto di provvedimenti disciplinari e sanzionatori .

Per salvaguardare il lavoro da svolgere, nessun componente tecnico avrà rapporti personali con i genitori e/o sarà possibile chiedere chiarimenti ai singoli allenatori.

Non sono ammesse interferenze, più o meno esplicite, da parte dei genitori e/o familiari dell'allievo sul lavoro tecnico-sportivo dei vari allenatori, tantomeno sulle convocazioni e/o sugli eventuali provvedimenti disciplinari riguardanti l'allievo.

I genitori che avessero quesiti riguardanti soltanto il proprio figlio o per informazioni generiche/organizzative riguardanti i programmi potranno rivolgersi **mar/gio dalle 18,30 alle 19,30**, nella sede ASO, al GRUPPO OPERATIVO TECNICO (mail: ds@asornago.it) composto da:

BRAMBILLA OSVALDO
BURATTI MORIS
RIGAMONTI GERO

Se necessario nel corso della stagione saranno svolte riunioni con le famiglie dei singoli gruppi in cui saranno portati a conoscenza programmi ed andamento degli stessi con verifiche e commenti.

**E' molto importante che non venga meno il dialogo e la collaborazione tra Genitori e Società sull'aspetto educativo, scolastico e emotivo del ragazzo .
Non volendoci ne potendoci sostituire al ruolo della famiglia , ma consci che un ruolo educativo comunque lo svolgiamo , riteniamo sia importante ci rendiate partecipi di problemi e situazioni che il ragazzo sta avendo /vivendo per cercare cosi di aiutarvi.**

Tutte le attività proposte dalla Società (manifestazioni, tornei, ecc..) devono essere rispettate anche per non danneggiare il lavoro di gruppo, frutto spesso di sacrifici da parte dei collaboratori della Società **(si rammenta che si tratta di Volontariato).**

E' fondamentale considerare che non saranno formate squadre con rose vincolate e fisse ma, viceversa, verranno strutturati gli allenamenti per creare nell'allievo l'idea e la consapevolezza che fa parte di un gruppo. Nessun allenatore avrà il compito di "condurre" a tutti i costi la squadra alla vittoria;

La nostra Società perseguirà il solo obiettivo di formare l'allievo e non la specializzazione delle squadre, pertanto tutti i genitori iscriveranno i propri figli con la consapevolezza di questo.

il risultato finale non sarà mai valutato, anche in considerazione del fatto che fino alla categoria Esordienti il risultato non conta e non esiste classifica neanche per la F.I.G.C.

Abituarsi a guardare la bacheca della Società, vi potrebbero essere avvisi e comunicazione importanti.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA ORNAGO

Via Carlo Porta 10 - ORNAGO



ALLENAMENTI:

L'allievo dovrà sempre indossare il kit sportivo come sotto consigliato:
indossare la tuta di allenamento con sotto la T-shirt di allenamento, nei periodi più freddi, o T-shirt con pantaloncini e calzettoni propri e, a seconda del clima il giubbotto della Società.

- Nella borsa:**
- scarpe da calcio
 - k-way (sempre in borsa)
 - accappatoio
 - bagno schiuma/shampoo
 - abiti e intimo di ricambio
 - ciabatte per la doccia
 - sacchetto per la roba sporca
 - cappellino

Il materiale deve essere sempre pulito ed in ordine sia durante gli allenamenti che nelle partite amichevoli e/o ufficiali.

L'unico luogo deputato al cambio degli indumenti è lo spogliatoio, quindi solo in esso verrà consentita tale pratica, ed è opportuno per **l'allievo effettuare la doccia dopo gli allenamenti e/o le partite** con il proprio gruppo. Le borse debbono essere lasciate all'interno degli spogliatoi ed in nessun altro luogo; negli stessi non è consentito lasciare oggetti di valore e/o personali poiché, vista la grande affluenza, questa Società declina ogni tipo di responsabilità per qualsiasi mancanza.

Per motivi igienici e per motivi psico-comportamentali **non è consentito l'ingresso negli spogliatoi ai genitori.**

Per la propria incolumità e di quella degli altri allievi, nonché per un decoro personale e di gruppo, non sarà consentito indossare anelli, orologi, orecchini, piercing ecc. sia in allenamento che in gara.

PARTITA:

Indossare la tuta di rappresentanza con sotto la polo bianca, o completo estivo di rappresentanza (polo bianca + bermuda) e, a seconda del clima il giubbotto della Società.

- Nella borsa:**
- scarpe da calcio
 - calzettoni e pantaloncini neri da gara
 - parastinchi
 - accappatoio
 - bagno schiuma/shampoo
 - intimo di ricambio
 - ciabatte per la doccia
 - sacchetto per la roba sporca
 - cappellino

Eventuali altre richieste, saranno comunicate dagli allenatori stessi (es. numeri dei cambi intimi, aggiunta della felpa di allenamento anche per le partite, ecc...).

ATTENZIONE:

L'orario d'inizio degli allenamenti deve essere rigorosamente rispettato, quello comunicato s'intende come orario d'inizio effettivo, quindi l'arrivo al campo dovrà essere con almeno 10 minuti di anticipo.

Durante gli allenamenti e le partite i giocatori sono tenuti ad indossare solo i capi di abbigliamento consegnati all'inizio dell'attività.

Nessun genitore potrà entrare in campo durante gli allenamenti o partite, escluso i Dirigenti Accompagnatori.

In caso d'impossibilità a partecipare agli allenamenti o alle partite il giocatore è tenuto ad avvisare in tempo utile un responsabile della propria categoria (e non utilizzare il passa-parola).

Per le partite in trasferta se si decidesse di andare direttamente al campo di gioco, avvisare sempre un responsabile della squadra.